



EMENTA DE 28 DE AGOSTO A 2 DE SETEMBRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 28 de agosto	Sopa de macedónia de legumes	Medalhões de porco estufados com cebola e cenoura	Esparguete Salada de alface	Banana
Terça- feira 29 de agosto	Creme de courgette	Feijoada de choquinhos com feijão branco e cenoura	Arroz branco Salada de alface e milho	logurte
Quarta-feira 30 de agosto	Sopa de alho francês	Peru estufado	Puré de batata Salada de alface e couve-roxa	Ameixa
Quinta-feira 31 de agosto	Creme de abóbora com agrião	Abrótea de cebolada	Massa cotovelinho Salada de alface, tomate e pepino	Melancia
Sexta-feira 01 de setembro	Creme de lentilhas vermelhas	<u>Ementa vegetariana:</u> Brás de legumes (cebola, alho francês e courgette)	Salada de alface e tomate	Uvas
Sábado 02 de setembro	Sopa de grão com feijão-verde e abóbora	Arroz malandrinho de pescada	Salada de alface, tomate e pepino	Pêssego

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017