



## EMENTA DE 04 A 09 DE SETEMBRO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 04 de setembro</b>	Caldo verde	Arroz de pato	Salada de tomate e cebola	Uvas
<b>Terça- feira 05 de setembro</b>	Sopa de courgette	Filetes de pescada assadas no forno	Salada russa	Melancia
<b>Quarta-feira 06 de setembro</b>	Creme de ervilhas	Medalhões de porco com alho e limão	Arroz de coentros Salada de alface e couve-roxa	Maçã
<b>Quinta-feira 07 de setembro</b>	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Abrótea cozida	Batata e couve-flor cozida Salada de alface e cenoura ralada	Meloa
<b>Sexta-feira 08 de setembro</b>	Sopa juliana	Bifes de peru em molho de tomate	Esparguete Salada de alface , tomate e milho	Pêssego
<b>Sábado 09 de setembro</b>	Caldeirada de cherne com batata, cenoura e pimentos			Melão

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017