



EMENTA DE 11 A 16 DE SETEMBRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 11 de setembro	Sopa de feijão-verde	Lombo de porco assado no forno com laranja	Puré de batata Salada de alface, tomate e milho	Uvas
Terça-feira 12 de setembro	Creme de courgette	Massinha cotovelinho de cherne em molho de tomate	Salada de alface e cenoura ralada	Maça
Quarta-feira 13 de setembro	Sopa de agrião	Panadinhos de frango no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface, cenoura ralada e pepino	Pêssego
Quinta-feira 14 de setembro	Creme de cenoura	Lombinhos de salmão grelhados	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada de alface e couve-roxa	Salada de fruta
Sexta-feira 15 de setembro	Sopa de ervilhas	Ovos mexidos com cenoura e cogumelos	Arroz branco Salada de alface e tomate	Melão
Sábado 16 de setembro	Migas com carne de porco temperada		Salada de alface, tomate e cebola	Figos

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 31/05/2017