



## EMENTA DE 11 A 16 DE SETEMBRO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 11 de setembro</b>	Sopa de feijão-verde	Pesacada com molho de coentros	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e milho	Uvas
<b>Terça-feira 12 de setembro</b>	Creme de courgette	Vitela assada no forno	Macedónia de legumes salteada Salada de alface e cenoura ralada	Maça
<b>Quarta-feira 13 de setembro</b>	Sopa de agrião	Robalo assado no forno com cebola	Cenoura e couve-flor cozida Salada de alface, cenoura ralada e pepino	Pêssego
<b>Quinta-feira 14 de setembro</b>	Creme de cenoura	Medalhões de porco estufados	Massa concha Salada de alface e couve-roxa	Ameixa
<b>Sexta-feira 15 de setembro</b>	Sopa de ervilhas	Tiras de choco em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e tomate	Melão
<b>Sábado 24 de junho</b>	Sopa de nabiça com cenoura	Bacalhau à Gomes de Sá com batatas e ovo	Salada de alface, tomate e cebola	Figos

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017

