



## EMENTA DE 25 A 30 DE SETEMBRO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 25 de setembro</b>	Creme de abóbora com segurelha	Robalo assado no forno com cebola	Batata assada no forno Couve-flor cozida Salada de alface e cenoura ralada	Banana
<b>Terça-feira 26 de setembro</b>	Sopa de espinafres	Medalhões de porco estufados	Massa concha Salada de tomate	Pera
<b>Quarta-feira 27 de setembro</b>	Sopa de grão com hortaliça	Abrótea cozida	Cenoura e brócolos cozidos Salada de alface, milho e couve-roxa	Pêssego
<b>Quinta-feira 28 de setembro</b>	Creme de coentros	Bifes de peru em molho de tomate	Macedónia de legumes cozida Salada de alface, milho e cenoura ralada	Uvas
<b>Sexta-feira 29 de setembro</b>	Sopa juliana	Arroz de cherne malandrinho com tomate	Salada de alface e milho	Maçã
<b>Sábado 30 de setembro</b>	Creme de courgette	Peixe-espada frito	Salada russa com maionese	Maçã

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 14/09/2017

