



EMENTA DE 04 A 09 DE SETEMBRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 04 de setembro	Caldo verde	Carapaus grelhados	Batatas, brócolos e ovos cozidos Salada de tomate e cebola	Uvas
Terça-feira 05 de setembro	Sopa de courgette	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Esparguete Salada de alface, pepino e cenoura ralada	Melancia
Quarta-feira 06 de setembro	Creme de ervilhas	Bacalhau gratinado no forno com espinafres e puré de batata	Salada de alface e couve-roxa	Maçã
Quinta-feira 07 de setembro	Sopa de feijão manteiga com hortalíça	Strogonoff de peru com cogumelos	Massa fassili tricolor Salada de alface e cenoura ralada	Meloa
Sexta-feira 08 de setembro	Sopa juliana	Arroz malandrino de pescada com cenoura	Salada de alface, tomate e milho	Pudim de ovos
Sábado 09 de setembro	Creme de cenoura com hortalíça	Empadão de vitela com arroz e cenoura no forno	Salada de alface e tomate	Melão

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017

