



EMENTA DE 25 A 30 DE SETEMBRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 25 de setembro	Creme de abóbora com segurelha	Escalopes de porco em molho de tomate	Arroz Primavera (cenoura, milho e ervilhas) Salada de alface e cenoura ralada	Banana
Terça- feira 26 de setembro	Sopa de espinafres	Medalhões de pescada corados no forno	Puré de batata Salada de tomate	Pudim de morango
Quarta-feira 27 de setembro	Sopa de grão com hortaliça	Arroz de pato	Salada de alface, milho e couve-roxa	Pêssego
Quinta-feira 28 de setembro	Creme de coentros	Bacalhau com natas	Salada de alface, toamte e cenoura ralada	Uvas
Sexta-feira 29 de setembro	Sopa juliana	Vitela estufada com cebola e cenoura	Macarrão Salada de alface e milho	Maçã
Sábado 30 de setembro	Migas com carne de porco temperada		Salada de alace, tomate e cebola	Melão

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 14/09/2017