



EMENTA DE 02 A 07 DE OUTUBRO 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 02 de outubro	Creme de alho francês	Massada de bacalhau	Salada de alface e rúcula	Pera
Terça-feira 03 de outubro	Sopa de acelgas e ervilhas	Peru corado no forno com limão	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Tangerina
Quarta-feira 04 de outubro	Sopa de de macedónia de legumes	Choquinhos estufados com cenoura	Arroz branco Salada de alface e couve-roxa	Maçã
Quinta-feira 05 de outubro	FERIADO NACIONAL			
Sexta-feira 06 de outubro	Creme de courgette	Peixe-espada grelhado	Batata cozida Grelhos salteados Salada de alface e tomate	Banana
Sábado 07 de outubro	Creme de brócolos	Coxas de frango assadas no forno	Batata frita Salada de alface e cenoura ralada	Maçã assada com canela

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/09/2017

