



## EMENTA DE 09 A 14 DE OUTUBRO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 09 de outubro</b>	Sopa de nabijas	Lombinho de salmão grelhados	Puré de batata Salada de alface e milho	Uvas
<b>Terça- feira 10 de outubro</b>	Creme de feijão-manteiga	Bifinhos de peru de cebolada	Massa tricolor Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
<b>Quarta-feira 11 de outubro</b>	Sopa de espinafres	Filetes de perca assadas no forno	Arroz de tomate Salada de alface e milho	Gelatina
<b>Quinta-feira 12 de outubro</b>	Sopa de agrião	Bolonhesa de vitela com cenoura	Esparguete Salada de alface e tomate	Banana
<b>Sexta-feira 13 de outubro</b>	Creme de cenoura	Abrótea cozida	Batata e brócolos cozidos Salada de alface	Tangerina
<b>Sábado 14 de outubro</b>	Creme de abóbora	Lombo de porco assado no forno com laranja e tomilho	Batata assada no forno Salada de alface e pepino	Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/09/2017