



## EMENTA DE 09 A 14 DE OUTUBRO DE 2017\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 09 de outubro</b>	Sopa de nabijas	Bifinhos de vitela de cebolada	Arroz branco Salada de alface e milho	Uvas
<b>Terça-feira 10 de outubro</b>	Creme de feijão-manteiga	Pescada com molho de tomate	Macedónia de legumes cozida Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
<b>Quarta-feira 11 de outubro</b>	Sopa de espinafres	Jardineira de frango com batata, cenoura e ervilhas	Salada de alface e milho	Ameixa
<b>Quinta-feira 12 de outubro</b>	Sopa de agrião	Bacalhau assado no forno com cebola	Arroz branco Esparregado de espinafres Salada de alface e tomate	Banana
<b>Sexta-feira 13 de outubro</b>	Creme de cenoura	Costeletas de porco estufadas com cebola e courgette	Massa fussili Salada de alface	Tangerina
<b>Sábado 14 de outubro</b>		Limado de cação com coentros e sopas de pão		Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/09/2017