



EMENTA DE 06 A 11 DE NOVEMBRO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 06 de novembro	Creme de alho francês	Maruca assada no forno	Couve portuguesa, nabo e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Pera
Terça- feira 07 de novembro	Sopa de cenoura com nabiças	Costeletas de porco estufadas	Puré de batata Salada de alface e milho	Marmelo cozido/maçã
Quarta-feira 08 de novembro	Sopa de macedónia de legumes	Salmão grelhado	Couve-flor, nabo e cenoura salteados Salada de alface e cenoura ralada	Tangerina
Quinta-feira 09 de novembro	Creme de courgette com espinafres	Peru estufado	Massa fussili Salada de alface e tomate	Uvas
Sexta-feira 10 de novembro	Sopa de feijão com hortaliça	Filetes de solha assadas no forno	Batatinhas assadas no forno Salada de alface	Banana
Sábado 11 de agosto	Creme de coentros	Coxas de frango coradas no forno	Arroz branco Esparregado de naboça Salada de alface e cebola	Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/10/2017