



## EMENTA DE 06 A 11 DE NOVEMBRO DE 2017\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 06 de novembro</b>	Creme de alho francês	Cozido à portuguesa com hortelã (frango, vitela, chouriço de carne, repolho lombardo, batata, cenoura e grão) – <b>(ingrediente km 0)</b>		Pera
<b>Terça- feira 07 de novembro</b>	Sopa de cenoura com nabiças	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de tomate Salada de alface e milho	Marmelo cozido com canela
<b>Quarta-feira 08 de novembro</b>	Sopa de macedónia de legumes	Cubinhos de vitela estufados <b>(ingrediente km 0)</b>	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Tangerina
<b>Quinta-feira 09 de novembro</b>	Creme de courgette com espinafres	Cavala cozida	Batatas, brócolos e ovo cozido Salada de alface e tomate	Uvas
<b>Sexta-feira 10 de novembro</b>	Sopa de feijão com hortaliça	Medalhões de porco de cebolada	Arroz primavera (cenoura milho e ervilhas) Salada de alface	Banana
<b>Sábado 11 de novembro</b>	Sopa de tomate com pimentos e ovo escalfado		Carapaus fritos	Abacaxi

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/10/2017