



EMENTA DE 13 A 18 DE NOVEMBRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 13 de novembro	Creme de cenoura	Bacalhau assado no forno	Puré de batata Salada de alface, rúcula e milho	Uvas
Terça- feira 14 de novembro	Sopa de abóbora e courgette	Bifinhos de peru de cebolada	Massa tricolor Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
Quarta-feira 15 de novembro	Sopa de agrião	Medalhões de pescada em molho de tomate	Arroz de branco Salada de alface e milho	Mousse de chocolate
Quinta-feira 16 de novembro	Sopa de cenoura com espinafres	Strogonoff de porco com cogumelos	Esparguete Salada de alface e tomate	Pera
Sexta-feira 17 de novembro	Creme de grão	Abrótea cozida	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada de alface	Tangerina
Sábado 18 de novembro	Ensopado de borrego com batatas e alecrim			Maçã assada no forno

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/10/2017