



EMENTA DE 23 A 28 DE OUTUBRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 23 de outubro	Creme de abóbora com segurelha	Filetes de maruca em molho de tomate	Arrox colorido (cenoura, milho e ervilhas) Salada de alface e tomate	Uvas
Terça- feira 24 de outubro	Sopa de agrião	Bifinhos de vitela grelhados	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Quarta-feira 25 de outubro	Caldo verde	Empadão de arroz com atum no forno	Salada de alface, milho e couve-roxa	Tangerina
Quinta-feira 26 de outubro	Creme de alho francês	Jardineira de peru com batata, cenoura e ervilhas	Salada de alface e tomate	Banana
Sexta-feira 27 de outubro	Sopa de hortaliça com feijão manteiga	Massinha de cherne em molho de tomate e delícias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Arroz doce
Sábado 28 de outubro	Cozido à portuguesa			Laranja

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/09/2017