



EMENTA DE 23 A 28 DE OUTUBRO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 23 de outubro	Creme de abóbora com segurelha	Bifes de frango estufados	Brócolos e cenoura gratinados no forno Salada de alface	Uvas
Terça- feira 24 de outubro	Sopa de agrião	Salmão assado no forno	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Quarta-feira 25 de outubro	Caldo verde	Medalhões de porco grelhados	Macedónia de legumes salteada Salada de alface, milho e couve-roxa	Tangerina
Quinta-feira 26 de outubro	Creme de alho francês	Pastéis de bacalhau	Arroz de coentros Salada de alface e tomate	Banana
Sexta-feira 27 de outubro	Sopa de hortaliça com feijão manteiga	Perna de porco assada no forno	Batatinhas assadas no forno Couve-flor cozida Salada de alface e cenoura ralada	Pera
Sábado 28 de outubro	Sopa de cozido	Rissóis de pescada	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e tomate	Laranja/Uvas

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/09/2017