



EMENTA DE 30 DE OUTUBRO A 04 DE NOVEMBRO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 30 de outubro	Sopa de espinafres	Lombinhos de pescada assados no forno	Batatas e couve-flor cozida Salada de alface e cenoura ralada	Clementina
Terça- feira 31 de outubro	Sopa de beldroegas	Arroz de pato	Salada de alface, tomate e milho	Maçã
Quarta-feira 01 de novembro	FERIADO NACIONAL			
Quinta-feira 02 de novembro	Sopa de cenoura, lombardo e grão	Lombo de porco assado no forno com cenoura e cebola	Massa fussili Salada de alface e tomate	Banana
Sexta-feira 03 de novembro	Sopa juliana	Ementa vegetariana: Alho francês à brás	Salada de alface, cenoura ralada e milho	Salada de fruta
Sábado 04 de novembro	Creme de cenoura	Carne de porco à alentejana	Batata aos cubos assada no forno Salada de alface e tomate	Abacaxi/Uvas

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/09/2017

