

EMENTA DE 04 A 08 DE JUNHO DE 2018 - JANTARES

Segunda-Feira – 04 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de espinafres	Arroz de pescada com berbigão	Salada de alface e couve-roxa	Maçã

Terça-Feira – 05 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de coentros	Bifanas de porco grelhadas	Brócolos gratinados no forno Salada de alface e cenoura ralada	Meloa

Quarta-Feira – 06 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de beldroegas com grão	Lombinhos de salmão assados no forno	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e tomate	Ameixa

Quinta-Feira – 07 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de cenoura	Cubinhos de frango de cebolada	Esparguete Salada de alface	Pera

Sexta-Feira – 08 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de feijão-verde	Filetes de solha panadas	Arroz de grelos Salada de alface, tomate e couve-roxa	Morangos

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 01-06-2018

EMENTA DE 09 DE JUNHO DE 2018 - SÁBADO

ALMOÇO

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de hortaliça e com feijão branco	Dourada grelhada	Batata e couve portuguesa cozida Salada de alface e tomate	Maçã assada no forno com canela

JANTAR

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de hortaliça e com feijão branco	Bifes de peru em molho de tomate	Massa fassili Salada de alface e tomate	Pêssego

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 01-06-2018

EMENTA DE 11 A 15 DE JUNHO DE 2018 - JANTARES

Segunda-Feira – 11 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de alho francês	Vitela assada com cenoura	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Melão

Terça-Feira – 12 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de nabiça	Salada fria de bacalhau com grão, ovo e coentros		Cerejas

Quarta-Feira – 13 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de acelgas e feijão branco	Costeletas de borrego grelhadas	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e cenoura ralada	Morangos

Quinta-Feira – 14 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de courgette e aipo	Empadão de arroz com atum no forno	Salada de alface e tomate	Alperces

Sexta-Feira – 15 de junho de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de abóbora	Escalopes de porco estufados	Massa tricolor Salada de alface, tomate e couve-roxa	Maçã

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 01-06-2018

EMENTA DE 16 DE JUNHO DE 2018 - SÁBADO

ALMOÇO

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de cenoura com segurelha	Coxas de frango assadas no forno	Puré de batata Salada de alface e tomate	Maçã assada no forno com canela

JANTAR

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de cenoura com segurelha	Arroz de tamboril com delícias do mar	Salada de alface e tomate	Morangos

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 01-06-2018