

EMENTA DE 03 A 07 DE SETEMBRO DE 2018

Segunda-Feira – 03 de setembro de 2018

| Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|----------------------|-----------------------|---|-----------------|
| Sopa de feijão-verde | Peixe-espada grelhado | Batata e couve-flor cozida Salada de alface, tomate e cebola | Melão |

Terça-Feira – 04 de setembro de 2018

| Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|------------------|------------------------------|---|-----------------|
| Creme de cenoura | Bifinhos de peru de cebolada | Esparguete Salada de alface e pepino | Pêssego |

Quarta-Feira – 05 de setembro de 2018

| Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|--------------------------|--|--------------------------|-----------------|
| Sopa de grão com repolho | Arroz de bacalhau com tomate e pimento | Salada de alface e milho | Ameixa |

Quinta-Feira – 06 de setembro de 2018

| Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/ Sobremesa |
|--------------------|--|--|------------------|
| Sopa de espinafres | Vitela estufada com cenoura e ervilhas | Puré de batata Salada de tomate, pepino, cebola e orégãos | Figos |

Sexta-Feira – 07 de setembro de 2018

| Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|-------------------|---------------------------------------|--|-----------------|
| Creme de coentros | Lombinhos de pescada assados no forno | Macedónia de legumes cozida Salada de alface e cenoura ralada | Melancia |

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 28-08-2018