

EMENTA DE 03 A 07 DE SETEMBRO DE 2018 - JANTARES

Segunda-Feira – 03 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de feijão-verde	Vitela estufada com cogumelos	Arroz de coentros Salada de alface, tomate e cebola	Melão

Terça-Feira – 04 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de cenoura	Robalo assado no forno	Batatas e brócolos cozidos Salada de alface e pepino	Pêssego

Quarta-Feira – 05 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de grão com repolho	Frango de fricassé	Feijão-verde e nabo cozido Salada de alface e milho	Ameixa

Quinta-Feira – 06 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/ Sobremesa
Sopa de espinafres	Salmão grelhado	Salada russa	Uvas

Sexta-Feira – 07 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de coentros	Costeletas de borrego estufadas	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Melancia

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 28-08-2018

EMENTA DE 08 DE SETEMBRO DE 2018 - SÁBADO

ALMOÇO

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Migas com carne de porco temperada		Salada de alface, tomate e cebola	Melo

JANTAR

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Caldo verde	Abrótea cozida	Batata e couve-flor cozida Salada de alface e tomate	Melo

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 28-08-2018