

EMENTA DE 01 A 05 DE OUTUBRO DE 2018

Segunda-Feira – 01 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de coentros	Lombinhos de salmão grelhados	Batata e couve de flor cozida Salada de alface	Maçã

Terça-Feira – 02 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de espinafres	Bolonhesa de vitela	Esparguete Salada de alface e couve-roxa	Banana

Quarta-Feira – 03 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de macedónia de legumes	Tiras de choco com ervilhas em molho de tomate	Batatas cozida Salada de alface e couve-roxa	Arroz doce

Quinta-Feira – 04 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de beldroegas com grão	Arroz de pato	Salada de alface, pepino e tomate	Uvas

Sexta-Feira – 05 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
FERIADO – IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA			

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 12-09-2018

EMENTA DE 08 A 12 DE OUTUBRO DE 2018

Segunda-Feira – 08 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de juliana de cenoura	Febras de porco estufadas	Arroz primavera (cenoura, milho e ervilhas) Salada de alface, tomate e pepino	Melão

Terça-Feira – 09 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de alho francês	Douradinhos de pescada no forno	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Pera

Quarta-Feira – 10 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de courgette e aipo	Strogonoff de peru com cogumelos	Massa fusilli Salada de alface e tomate	Uvas

Quinta-Feira – 11 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de acelgas e feijão branco	Filetes de solha assadas no forno	Arroz de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Pudim mandarim

Sexta-Feira – 12 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de abóbora	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à Brás	Salada de alface, milho e couve-roxa	Maçã

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 12-09-2018