

EMENTA DE 17 A 21 DE SETEMBRO DE 2018

Segunda-Feira – 17 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de cenoura	Abrótea cozida	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Melancia

Terça-Feira – 18 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de lentilhas vermelhas	Bifinhos de vitela grelhados com limão	Esparguete Salada de alface, pepino e milho	Ameixa

Quarta-Feira – 19 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de feijão-verde	Caldeirada de lulas com batatas e cenoura	Salada de alface e cebola	Banana

Quinta-Feira – 20 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Caldo verde	Peru estufado com courgette e cogumelos	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego

Sexta-Feira – 21 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de repolho	Salada de feijão-frade, atum, ovo cozido, batata, feijão-verde e cenoura (com maionese)		Gelatina

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 12-09-2018

EMENTA DE 24 A 28 DE SETEMBRO DE 2018

Segunda-Feira – 24 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de courgette	Lombo de porco assado no forno com laranja e tomilho	Massa tricolor Salada de alface, cenoura ralada e milho	Pera

Terça-Feira – 25 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de feijão verde	Arroz de bacalhau	Salada de alface e cenoura ralada	Mousse de chocolate

Quarta-Feira – 26 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de agrião	Coxas de frango estufadas	Massinha cotovelo Brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Maçã

Quinta-Feira – 27 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de alho francês com juliana de cenoura	Lombinhos de pescada assados no forno com cebola	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Melão

Sexta-Feira – 28 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de feijão manteiga	Ovos mexidos com queijo e fiambre	Arroz branco Salada de alface, pepino e tomate	Laranja

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 12-09-2018