

EMENTA DE 10 A 14 DE SETEMBRO DE 2018 - JANTARES

Segunda-Feira – 10 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de hortaliça com feijão manteiga	Bacalhau assado no forno com cebola	Brócolos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Melão

Terça-Feira – 11 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de courgette	Peru corado	Massa lacinhos Legumes estufados (cenoura, tomate, beringela e cogumelos) Salada de alface, couve-roxa e milho	Ameixa

Quarta-Feira – 12 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de alho francês	Filetes de perca assados no forno	Macedónia de legumes salteada Salada de alface e tomate	Pêssego

Quinta-Feira – 13 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
	Ervilhas com batatas e ovo escalfado		Maçã

Sexta-Feira – 14 de setembro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de abóbora	Choquinhos estufados com cenoura	Arroz branco Salada de alface	Pera

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 07-09-2018

EMENTA DE 14 DE SETEMBRO DE 2018 - SÁBADO

ALMOÇO

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de tomate com batatas e pimento		Carapaus fritos	Laranja

JANTAR

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de brócolos	Arroz de pato	Salada de alface e cenoura ralada	Melão

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 07-09-2018