

EMENTA DE 08 A 12 DE OUTUBRO DE 2018 - JANTARES

Segunda-Feira – 08 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de juliana de cenoura	Peixe-espada frito	Courgette, cenoura e nabo salteados Esparregado de espinafres Salada de alface, tomate e pepino	Maçã

Terça-Feira – 09 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de alho francês	Jardineira de frango com batatas e ervilhas	Salada de alface e cenoura ralada	Pera

Quarta-Feira – 10 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de courgette e aipo	Abrótea cozida	Couve-flor, nabo e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Uvas

Quinta-Feira – 11 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de acelgas e feijão branco	Bifinhos de vitela estufados com cebola	Puré de batata Couve portuguesa cozida Salada de alface e cenoura ralada	Banana

Sexta-Feira – 12 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de abóbora	Pescada assada no forno	Macedónia de legumes salteada Salada de alface, milho e couve-roxa	Laranja

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 14-09-2018

EMENTA DE 13 DE OUTUBRO DE 2018 - SÁBADO

ALMOÇO

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Feijoada de choquinhos		Salada de alface e cenoura ralada	Uvas

JANTAR

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de espinafres	Perna de peru assada no forno com batatinhas coradas	Salada de alface e tomate	Uvas

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 14-09-2018