

## **EMENTA DE 29 DE OUTUBRO A 02 DE NOVEMBRO DE 2018 - JANTARES**

### **Segunda-Feira – 29 de outubro de 2018**

<b>Sopa</b>	<b>Segundo prato</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Fruta/Sobremesa</b>
Sopa de feijão-verde	Lombo de porco assado no forno com tomilho	Batata-doce assada no forno Salada de alface, tomate e rúcula	Laranja

### **Terça-Feira – 30 de outubro de 2018**

<b>Sopa</b>	<b>Segundo prato</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Fruta/Sobremesa</b>
Sopa de hortaliça com feijão branco	Choquinhos estufados em molho tomate	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Pera

### **Quarta-Feira – 31 de outubro de 2018**

<b>Sopa</b>	<b>Segundo prato</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Fruta/Sobremesa</b>
Creme de cenoura com juliana de alho francês	Peru corado no forno	Legumes estufados (cenoura, tomate, beringela e abóbora) Salada alface e beterraba ralada	Tangerina

### **Quinta-Feira – 01 de novembro de 2018**

<b>Sopa</b>	<b>Segundo prato</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Fruta/ Sobremesa</b>
<b>FERIADO</b>			

### **Sexta-Feira – 02 de novembro de 2018**

<b>Sopa</b>	<b>Segundo prato</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Fruta/Sobremesa</b>
Creme de brócolos	Empadão de vitela (com arroz) no forno	Salada de alface e tomate	Salada de fruta

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 18-10-2018

## **EMENTA DE 03 DE NOVEMBRO DE 2018 - SÁBADO**

### **ALMOÇO**

<b>Sopa</b>	<b>Segundo prato</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Fruta/Sobremesa</b>
Ensopado de borrego com alecrim, batatas e sopa de pão			Uvas

### **JANTAR**

<b>Sopa</b>	<b>Segundo prato</b>	<b>Acompanhamento</b>	<b>Fruta/Sobremesa</b>
Sopa de nabiça	Pataniscas de bacalhau	Arroz de tomate Salada de alface e cebola	Uvas

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 18-10-2018