

EMENTA ALMOÇOS

Associação “O Sobreiro”
DEZEMBRO 2018 – Dias 24 e 31

SEGUNDA-FEIRA, 24 DE DEZEMBRO

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Bacalhau cozido
Acompanhamento	Batata, couve portuguesa e ovo cozido
Salada	Salada de alface, tomate e cebola
Fruta/Sobremesa	Marmelo cozido com canela

SEGUNDA-FEIRA, 31 DE DEZEMBRO

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Lombo assado no forno com molho de citrinos
Acompanhamento	Arroz de ervilhas
Salada	Salada de alface, tomate e cebola
Fruta/Sobremesa	Clementina

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.