

Ser idoso

É ter a coragem de olhar para a frente
E dizer que traz consigo
um mundo de conhecimento.

Ser idoso é ser gente.

Ser idoso

É poder dizer que tem a dádiva da vida

E o poder da mente

Que possui uma vasta experiência

E carrega em sua guarida

A realização e a gratidão da existência.

(...)

Ser idoso,

É guardar o que sente

Do lado bom e ruim das coisas

Dos momentos que viveu

E, um dia, tristemente

Sofreu..

E num outro dia, alegremente

Viveu...

E foi feliz

Como um sábio aprendiz.

Ser idoso

É aprender, do ontem, a lição

Hoje, guardada nas eternas lembranças

Bem no fundo do coração.

Ser idoso

é ter no rosto

A marca da sabedoria

A experiência de muitos momentos

Vividos com alegria. (...)

Maria Dionésia Santos da Silva

O Sobreiro

Rua da Liberdade, nº51
7050—636 Cortiçadas de
Lavre

Telefone: 265 102 084

Telemóvel: 933 826 584

www.osobreiro.pt

E-mail: info@osobreiro.pt



Folheto Informativo



*O Sobreiro—Associação de
Proteção Social à População
de Cortiçadas de Lavre*



Quem somos

Fundada em 2003, “O Sobreiro” pretende desenvolver ações de foro social que promovam a qualidade de vida da população de Cortiçadas de Lavre e áreas circundantes.



O que fazemos

Neste momento, disponibilizamos à população de Cortiçadas de Lavre e áreas circundantes um **Serviço de Apoio Domiciliário**.



Os nossos objetivos

Prestar ao idoso o acolhimento e as informações necessárias;

Prestar serviços que satisfaçam as necessidades básicas do idoso, bem como outras necessidades expressas;

Promover o intercâmbio de gerações;

Promover o convívio/interação entre os idosos e a comunidade.



Serviços Prestados

Confeção e distribuição de refeições;

Tratamento da roupa;

Higiene da habitação;

Cuidados de higiene pessoal;

Apoio Psicosocial;

Assistência Medicamentosa;



Horário

Apoio Domiciliário

De segunda a sexta feira das 09:00 às 19:00

Sábado das 09:00 às 13:00

Aos Domingos e feriados o Serviço de Apoio Domiciliário encontra-se encerrado

Serviços Administrativos:

De segunda a sexta feira das 09:00 às 13:00 e das 14:00 às 17:00



Documentos necessários para o processo de candidatura do Utente

Fotocópia do BI do utente e do familiar;

Fotocópia do Cartão de Contribuinte do utente e do familiar;

Fotocópia do Cartão de Beneficiário da Segurança Social do utente;

Fotocópia do Cartão de Utente dos Serviços de Saúde do utente.



Mensalidade

A mensalidade é calculada tendo em conta os serviços prestados, os vencimentos e as despesas fixas do agregado familiar.

