



EMENTA DE 17 A 22 DE AGOSTO DE 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 17 de agosto	Creme de cenoura com feijão manteiga	Febras de porco grelhadas	Massa tricolor Salada de alface, tomate e pepino	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Terça-feira 18 de agosto	Caldo verde	Salada fria de atum com cenoura, ervilhas e batatas cozidas aos cubos	Salada de alface e milho	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e sulfitos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 19 de agosto	Sopa de courgete	Croquetes de vaca	Arroz de cenoura e ervilhas Salada de alface e tomate	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 20 de agosto	Sopa de espinafres	Pescada em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Gelatina <u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten e leite/lactose
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	
Sexta-feira 21 de agosto	Sopa de tomate	Arroz de pato	Salada de tomate, cenoura e pepino	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 22 de agosto	Creme de alho francês	Arroz de tamboril	Salada de alface e cenoura	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, glúten, soja e ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 28/07/2015

