



EMENTA DE 21 A 26 DE DEZEMBRO DE 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 21 de dezembro	Creme de cenoura com feijão-verde	Bifes de peru estufados	Arroz branco Salada de alface, tomate e rúcula	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 22 de dezembro	Sopa de nabijas	Tiras de choco frito	Batatas e cenouras cozidas Salada de alface, cenoura e milho	Arroz doce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e ovo
Quarta-feira 23 de dezembro	Sopa de abóbora e agrião	Bifes de vaca grelhados	Massa fusilli Courgetes, cebolas e cenouras salteadas Salada de alface e tomate	Clementinas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 24 de dezembro	Creme de alho francês	Lombo de porco assado no forno	Batata corada no forno Brócolos cozidos Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 25 de dezembro	FERIADO			
Sábado 26 de dezembro	Creme de coentros	Arroz de tamboril	Salada de alface e cenoura	Marmelo cozido
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo, glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

