



EMENTA DE 08 A 13 DE FEVEREIRO 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 08 de fevereiro	Sopa de courgette e espinafres	Bifinhos de peru de cebolada	Esparguete Salada de alface e tomate	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 09 de fevereiro	FERIADO – CARNAVAL			
Quarta-feira 10 de fevereiro	Creme de alho francês	Febras de porco grelhadas	Arroz branco Salada de alface, tomate e cenoura	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 11 de fevereiro	Creme de abóbora com hortelã	Pataniscas de bacalhau	Salada Russa	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, ovo e glúten	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/ lactose, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo e soja	-----
Sexta-feira 12 de fevereiro	Sopa de alho francês com cenoura	Bifinhos de frango grelhados	Cenoura, courgette e feijão-verde salteado Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 13 de fevereiro	Creme de cenoura com espinafres	Vitela estufada com cenouras em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e pepino	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/01/2016

