



EMENTA DE 30 DE MAIO A 04 DE JUNHO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 30 de maio	Creme de brócolos	Pescada cozida	Feijão-verde e cenoura cozida Salada de alface e couve-roxa	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 31 de maio	Sopa de grão com espinafres	Peru estufado com feijão-verde	Esparguete Salada de alface, cenoura e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 01 de junho	Creme de cenoura	Abrótea de cebolada	Legumes salteados (brócolos, courgette e cenoura) Salada de alface e tomate	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 02 de junho	Sopa de feijão catarino com hortaliça	Croquetes de vitela	Arroz de coentros Salada de alface e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 03 de junho	Sopa de cenoura e alface	Filetes de maruca panados no forno	Puré de batata Salada de alface, tomate e couve-roxa	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 04 de junho	Sopa de grão com feijão-verde	Vitela estufada com cenoura e cebola	Esparguete Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 04/05/2016