



## EMENTA DE 13 A 18 DE JUNHO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 13 de junho</b>	Sopa de feijão manteiga com repolho	Perna de porco assada no forno	Massa fusilli Salada de alface e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Terça-feira 14 de junho</b>	Creme de cenoura com espinafres	Perca grelhada	Batata e cenoura cozidas Salada de alface e tomate	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 15 de junho</b>	Sopa de alho francês	Perna de peru assada no forno	Batata assada Salada de alface e couve roxa	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos e leite/lactose	-----
<b>Quinta-feira 16 de junho</b>	Sopa de agrião com grão	Massinha de maruca com cenoura em molho de toamte	Salada de alface e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 17 junho</b>	Creme de coentros	Croquetes de vitela	Macedónia de legumes cozidos Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Melo
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 18 junho</b>	Sopa de cenoura com lombardo	Bifes de peru grelhados	Esparguete Salada de alface, tomate e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/06/2016