



EMENTA DE 20 A 25 DE JUNHO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 20 de junho	Creme de cenoura	Arroz de pato	Salada de alface, tomate, milho e cenoura relada	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, soja e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, sésamo, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 21 de junho	Creme de abóbora e feijão verde	Lombinhos de salmão assados no forno	Batata e cenoura cozidas Salada de alface e tomate	Pudim mandarim
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, <u>Pode conter vestígios:</u> soja, glúten e ovo
Quarta-feira 22 de junho	Sopa de espinafres	Lombo de porco assado com cebola	Esparguete Salada de alface, tomate e milho	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 23 de junho	Creme de cenoura e agrião	Filetes de perca panados	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 24 de junho	Caldo verde	Bifinhos de vitela grelhados	Batatas assadas no forno Brócolos cozidos Salada de alface e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 25 de junho	Creme de abóbora	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 03/06/2016