



EMENTA DE 20 A 25 DE JUNHO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 20 de junho	Creme de cenoura	Medalhões de pescada estufados	Massa cotovelinho Salada de alface, tomate, milho e cenoura ralada	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 21 de junho	Creme de abóbora e feijão verde	Febras de porco de cebolada	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Melo
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 22 de junho	Sopa de espinafres	Caldeirada de bacalhau com batata, pimento e tomate	Salada de alface, tomate e milho	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 23 de junho	Creme de cenoura e agrião	Peitos de frango em molho de tomate	Macedónia de legumes cozidos Feijão verde e cenoura cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 24 de junho	Caldo verde	Rissóis de pescada	Arroz de coentros Salada de alface e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 25 de junho	Creme de abóbora	Jardineira de chocos com ervilhas, cenoura e batata	Salada de alface, tomate e cebola	Maça
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco s	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/06/2016