



EMENTA DE 20 A 25 DE FEVEREIRO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 20 de fevereiro	Creme de abóbora	Massinha cotovelinho de pescada em molho de tomate	Salada de alface e tomate	Pera
Terça- feira 21 de fevereiro	Sopa de alho francês	Medalhões de porco estufados	Puré de batata Salada de alface, cenoura e couve-roxa	Laranja/Maçã
Quarta-feira 22 de fevereiro	Sopa de feijão-verde	Maruca assada no forno	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e tomate	Banana
Quinta-feira 23 de fevereiro	Creme de courgette	Bifinhos de peru grelhados	Arroz branco Repolho cozido Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
Sexta-feira 24 de fevereiro	Sopa de feijão catarino com hortaliça	Caldeirada de chocos com batata e cenoura e tomate	Salada de alface e beterraba ralada	Tangerina
Sábado 25 de fevereiro	Creme de brócolos	Massinha de tamboril com delícias do mar	Salada de alface, tomate e cebola	Maçã

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 10/02/2017

