



EMENTA DE 17 A 22 DE JULHO DE 2017_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 17 de julho	Caldo verde	Vitela estufada em cubinhos com batata, feijão-verde e cenoura	Salada de alface e tomate	Maçã
Terça-feira 18 de julho	Creme de brócolos	Empadão de atum com arroz no forno	Salada de alface, tomate e pepino	Salada de fruta
Quarta-feira 19 de julho	Sopa de agrião	Ovos mexidos com ervilhas, cenoura e batata	Salada de alface, rúcula e tomate	Melão
Quinta-feira 20 de julho	Sopa de cenoura com feijão-catarino	Filetes de perca de cebolada	Arroz branco Salada de alface e milho	Pêssego
Sexta-feira 21 de julho	Sopa de tomate	Peito de frango estufado com cogumelos	Esparguete Salada de alface e tomate	Cerejas
Sábado 22 de julho	Sopa de beldroegas com batatas, queijo e ovo			Meloa/pêssego

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 30/06/2017