



EMENTA DE 07 A 11 DE AGOSTO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 07 de agosto	Sopa juliana	Bifinhos de peru estufados	Legumes salteados (courgette, feijão-verde e cebola) Salada de alface e tomate	Melão
Terça- feira 08 de agosto	Crema de brócolos	Peixe-espada preto grelhado	Salada russa com maionese	Alperce
Quarta-feira 09 de agosto	Sopa juliana de courgette	Cubinhos de vitela com cenoura	Massa concha Salada de alface e tomate	Pêssego
Quinta-feira 10 de agosto	Sopa de grão com agrião	Bacalhau com natas	Salada de alface e couve-roxa	Ameixa
Sexta-feira 11 de agosto	Crema de alho francês	Coxas de frango em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e pepino e cebola	Maçã
Sábado 12 de agosto	Sopa de feijão verde	Vitela assada no forno	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Meloa

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/08/2017

