



EMENTA DE 13 A 18 DE NOVEMBRO DE 2017_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 13 de novembro	Creme de cenoura	Empadão de vitela com arroz no forno	Salada de alface, rúcula e milho	Uvas
Terça- feira 14 de novembro	Sopa de abóbora e courgette	Maruca assada no forno	Batatas assadas no forno Couve Portuguesa cozida Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
Quarta-feira 15 de novembro	Sopa de agrião	Bifinhos de frango grelhados	Macedónia de legumes salteada Salada de alface e milho	Banana
Quinta-feira 16 de novembro	Sopa de cenoura com espinafres	Caldeirada de choquinhos com batata e ervilhas	Salada de alface e tomate	Pera
Sexta-feira 17 de novembro	Creme de grão	Escalopes de vitela estufados	Arroz de cenoura Salada de alface	Tangerina
Sábado 18 de novembro	Massinha de perca em molho de tomate com coentros			Pera

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios) – as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos tremçoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/10/2017