

EMENTA DE 01 A 05 DE OUTUBRO DE 2018 - JANTARES

Segunda-Feira – 01 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de coentros	Frango corado no forno com limão	Arroz de cenoura Salada de alface	Maçã

Terça-Feira – 02 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de espinafres	Bacalhau à Gomes de Sá	Salada de alface e couve-roxa	Banana

Quarta-Feira – 03 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de macedónia de legumes	Medalhões de porco grelhados	Legumes salteados (alho francês, courgette e tomate) Salada de alface e couve-roxa	Pera

Quinta-Feira – 04 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de grão	Massinha de maruca	Salada de alface, pepino e tomate	Uvas

Sexta-Feira – 05 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
FERIADO			

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 14-09-2018

EMENTA DE 06 DE OUTUBRO DE 2018 - SÁBADO

ALMOÇO

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
	Cozido à Portuguesa		Laranja

JANTAR

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa do cozido com massa cotovelinho	Pastéis de bacalhau	Salada de alface, tomate e cebola	Uvas

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 14-09-2018