

EMENTA DE 15 A 19 DE OUTUBRO DE 2018

Segunda-Feira – 15 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de courgette com macedónia de legumes	Maruca assada no forno com cebola	Batata cozida Salada de alface e cenoura ralada	Uvas

Terça-Feira – 16 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de lentilhas vermelhas	Cubinhos de vitela estufados com cenoura e repolho lombardo	Esparguete Salada de alface, milho e rúcula	Laranja

Quarta-Feira – 17 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de tomate c/ ervilhas	Caldeirada de bacalhau com batata e cenoura	Salada de alface, tomate e pepino	Banana

Quinta-Feira – 18 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de nabiça	Peitos de frango grelhados com molho limão	Arroz de cenoura Salada de alface, milho e cebola	Pera

Sexta-Feira – 19 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de repolho lombardo	Filetes de pescada com molho de coentros	Massa cotovelinho Salada de alface e cenoura ralada	Maçã cozida com canela

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DSC/EDUCAÇÃO – 12-09-2018

EMENTA DE 22 A 26 DE OUTUBRO DE 2018

Segunda-Feira – 22 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa juliana de legumes com grão	Bifinhos de peru de cebolada	Batata frita aos cubos Salada de alface, rúcula e milho	Laranja

Terça-Feira – 23 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de ervilhas	Salmão assado no forno	Salada russa (com maionese)	Gelatina

Quarta-Feira – 24 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de espinafres	Lombo de porco assado no forno com tomilho	Arroz de cenoura Salada de alface, pepino e tomate	Banana

Quinta-Feira – 25 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de alho francês	Abrótea cozida	Batatas, brócolos e ovo cozido Salada de alface e tomate	Uvas

Sexta-Feira – 26 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de courgette	Borrego assado no forno com cebola e alecrim	Massa cotovelo Salada de alface e cenoura ralada	Maçã

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DSC/EDUCAÇÃO – 12-09-2018