

## EMENTA DE 22 A 26 DE OUTUBRO DE 2018 - JANTARES

### Segunda-Feira – 22 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa juliana de legumes com grão	Sopa de cação limado com sopa de pão e coentros		Laranja

### Terça-Feira – 23 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de ervilhas	Coxas de frango estufadas	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Dióspiro

### Quarta-Feira – 24 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de espinafres	Massinha de pescada	Salada de alface, pepino e tomate	Banana

### Quinta-Feira – 25 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de alho francês	Escalopes de vitela no forno	Arroz branco Esparregado de espinafres Salada de alface e tomate	Uvas

### Sexta-Feira – 26 de outubro de 2018

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Creme de courgette	Maruca em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Maçã

#### NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

## EMENTA DE 27 DE OUTUBRO DE 2018 - SÁBADO

### ALMOÇO

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de repolho lombardo	Massa cotovelinho de cherne com delícias do mar e coentros		Marmelo cozido com canela

### JANTAR

Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Sopa de repolho lombardo	Arroz de pato no forno	Salada de alface, tomate e cebola	Marmelo cozido com canela

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal