

# **EMENTA JANTARES**

Associação "O Sobreiro"  
JUNHO 2019 - Semana de 24 a 28

## **SEGUNDA-FEIRA, 24 DE JUNHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de courgette
<b>Prato</b>	Filetes de solha douradas no forno
<b>Acompanhamento</b>	Macedónia de legumes salteada
<b>Salada</b>	Salada de alface, cebola e couve-roxa
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melão

## **TERÇA-FEIRA, 25 DE JUNHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de nabíça
<b>Prato</b>	Jardineira de vitela com cenoura, nabo e ervilhas (s/ batata)
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, beterraba ralada e tomate
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Salada de fruta

## **QUARTA-FEIRA, 26 DE JUNHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de feijão branco
<b>Prato</b>	Cavala cozida
<b>Acompanhamento</b>	Brócolos e couve-flor gratinadas na forno
<b>Salada</b>	Salada de alface, cenoura ralada e pepino
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melancia

## **QUINTA-FEIRA, 27 DE JUNHO**

<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato</b>	Frango de cebolada
<b>Acompanhamento</b>	Puré de batata doce
<b>Salada</b>	Salada de alface, rúcula e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Morangos

## **SEXTA-FEIRA, 28 DE JUNHO**

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato</b>	Arroz de bacalhau
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface e pepino e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Uvas

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# **EMENTA SÁBADO**

Associação “O Sobreiro”  
29 de JUNHO 2019

## **ALMOÇO**

<b>Sopa</b>	Sopa de agrião
<b>Prato</b>	Carapaus grelhados
<b>Acompanhamento</b>	Batatas, cenoura e ovo cozido com molho à espanhola
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melo

## **JANTAR**

<b>Sopa</b>	Sopa de agrião
<b>Prato</b>	Strogonoff de peru
<b>Acompanhamento</b>	Massa fusilli
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melo

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# EMENTA JANTARES

Associação "O Sobreiro"  
JULHO 2019 - Semana de 01 a 05

## SEGUNDA-FEIRA, 01 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Sopa de juliana de repolho
<b>Prato</b>	Peru corado no forno
<b>Acompanhamento</b>	Abóbora e couve portuguesa cozida
<b>Salada</b>	Salada de alface e tomate
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Nectarina

## TERÇA-FEIRA, 02 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Creme de grão
<b>Prato</b>	Abrótea assada no forno
<b>Acompanhamento</b>	Arroz de ervilhas
<b>Salada</b>	Salada de alface, pepino e milho
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Cerejas

## QUARTA-FEIRA, 03 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Sopa de macedónia de legumes
<b>Prato</b>	Costeletas de porco estufadas
<b>Acompanhamento</b>	Macedónia de legumes salteada
<b>Salada</b>	Salada de alface, cebola e rabanetes
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melancia

## QUINTA-FEIRA, 04 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Sopa de espinafres
<b>Prato</b>	Perca grelhada
<b>Acompanhamento</b>	Batata-doce e feijão verde cozido
<b>Salada</b>	Salada de alface e tomate
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Morangos

## SEXTA-FEIRA, 05 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Creme de abóbora com segurelha
<b>Prato</b>	Arroz de pato no forno
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, milho e cenoura ralada
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Maçã

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# EMENTA SÁBADO

Associação “O Sobreiro”  
06 de JULHO 2019

## ALMOÇO

Sopa	---
Prato	Cozido à Portuguesa (com feijão-verde, abóbora, e grão)
Acompanhamento	---
Salada	---
Fruta/Sobremesa	Melão

## JANTAR

Sopa	Sopa do cozido com massa cotovelinho
Prato	Pastéis de bacalhau fritos
Acompanhamento	Espargado de espinafres e nabiça
Salada	Salada de alface, tomate e cebola
Fruta/Sobremesa	Melão

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# EMENTA JANTARES

Associação "O Sobreiro"  
JULHO 2019 - Semana 08 a 12

## SEGUNDA-FEIRA, 08 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Creme de courgette com feijão manteiga
<b>Prato</b>	Tiras de pota em molho de tomate
<b>Acompanhamento</b>	Batata doce e couve portuguesa cozida
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e milho
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Alperce

## TERÇA-FEIRA, 09 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Sopa de juliana de couve coração
<b>Prato</b>	Costeletas de porco grelhadas
<b>Acompanhamento</b>	Legumes assados no forno com tomilho (alho francês, tomate, cebola e brócolos)
<b>Salada</b>	Salada de alface
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Nectarina

## QUARTA-FEIRA, 10 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Creme de alho francês
<b>Prato</b>	Bacalhau à Gomes de Sá
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, cenoura ralada e milho
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Ameixa

## QUINTA-FEIRA, 11 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato</b>	Coelho de fricassé
<b>Acompanhamento</b>	Macedónia de legumes salteada
<b>Salada</b>	Salada de alface com tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Maçã

## SEXTA-FEIRA, 12 DE JULHO

<b>Sopa</b>	Sopa de feijão verde
<b>Prato</b>	Abrótea cozida
<b>Acompanhamento</b>	Brócolos e nabos cozidos
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e couve-roxa
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melancia

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# **EMENTA SÁBADO**

Associação “O Sobreiro”

13 de JULHO 2019

## **ALMOÇO**

<b>Sopa</b>	---
<b>Prato</b>	Massa cotovelo com chouriço, feijão manteiga e ovo escalfado em molho de tomate
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola com orégãos
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Pêssego

## **JANTAR**

<b>Sopa</b>	Creme de alho francês
<b>Prato</b>	Peixe espada preto grelhado
<b>Acompanhamento</b>	Feijão verde cozido
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola com orégãos
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Pêssego

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

## **EMENTA JANTARES**

Associação “O Sobreiro”  
JULHO 2019 - Semana 15 a 19

### **SEGUNDA-FEIRA, 15 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato</b>	Pá de porco assada no forno com cebolinhas
<b>Acompanhamento</b>	Puré de batata
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e beterraba ralada
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Maçã

### **TERÇA-FEIRA, 16 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura e alho francês
<b>Prato</b>	Perca em molho de tomate
<b>Acompanhamento</b>	Grelos e nabo cozido
<b>Salada</b>	Salada de alface e pepino
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Meloa

### **QUARTA-FEIRA, 17 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde
<b>Prato</b>	Arroz de pato no forno
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface e milho
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Cerejas

### **QUINTA-FEIRA, 18 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Creme de juliana de legumes
<b>Prato</b>	Salada russa com pescada cozida
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, pepino e tomate
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Pera

### **SEXTA-FEIRA, 19 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Creme de lentilhas vermelhas
<b>Prato</b>	Frango estufado
<b>Acompanhamento</b>	Migas de broa com couve portuguesa
<b>Salada</b>	Salada de alface, rúcula e couve-roxa
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Pêssego

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# **EMENTA SÁBADO**

Associação “O Sobreiro”

20 de JULHO 2019

## **ALMOÇO**

<b>Sopa</b>	Sopa de grão com abóbora
<b>Prato</b>	Vitela assada no forno com ervas aromáticas
<b>Acompanhamento</b>	Esparguete
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melancia

## **JANTAR**

<b>Sopa</b>	Sopa de grão com abóbora
<b>Prato</b>	Atum á Brás
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melancia

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# **EMENTA JANTARES**

Associação “O Sobreiro”  
JULHO 2019 - Semana 22 a 26

## **SEGUNDA-FEIRA, 22 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de macedónia de legumes
<b>Prato</b>	Arroz de bacalhau
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, cenoura ralada e couve-roxa
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melão

## **TERÇA-FEIRA, 23 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de espinafres
<b>Prato</b>	Jardineira de frango com cenoura, nabo e ervilhas (s/batata)
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Pêssego

## **QUARTA-FEIRA, 24 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde
<b>Prato</b>	Cavala assada no forno
<b>Acompanhamento</b>	Repolho e brócolos cozidos
<b>Salada</b>	Salada de alface, milho e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melancia

## **QUINTA-FEIRA, 25 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura com feijão branco
<b>Prato</b>	Febras grelhadas com molho de limão
<b>Acompanhamento</b>	Macedónia de legumes cozida
<b>Salada</b>	Salada de alface, rúcula e tomate
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Nectarina

## **SEXTA-FEIRA, 26 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Creme de courgette com beldroegas
<b>Prato</b>	Salada russa com feijão frade, atum e ovo
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	---
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Morangos

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

# **EMENTA SÁBADO**

Associação “O Sobreiro”  
27 de JULHO 2019

## **ALMOÇO**

<b>Sopa</b>	Sopa de feijão manteiga com hortaliça
<b>Prato</b>	Pescada à Gomes de Sá
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Meloa

## **JANTAR**

<b>Sopa</b>	Sopa de feijão manteiga com hortaliça
<b>Prato</b>	Arroz à Valenciana
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Meloa

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

## **EMENTA JANTARES**

Associação "O Sobreiro"

JULHO/AGOSTO 2019 - Semana 29 a 02

### **SEGUNDA-FEIRA, 29 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Creme de grão
<b>Prato</b>	Vitela guisada com batatas, feijão verde e cenoura
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface e tomate
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Pêssego

### **TERÇA-FEIRA, 30 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Sopa de agrião
<b>Prato</b>	Peixe-espada grelhado
<b>Acompanhamento</b>	Couve portuguesa e nabo cozidos
<b>Salada</b>	Salada de alface, cenoura ralada e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Melo

### **QUARTA-FEIRA, 31 DE JULHO**

<b>Sopa</b>	Creme de brócolos
<b>Prato</b>	Bifinhos de peru de cebolada
<b>Acompanhamento</b>	Legumes assados no forno (alho francês, courgette e tomate)
<b>Salada</b>	Salada de alface, milho e beterraba ralada
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Salada de fruta

### **QUINTA-FEIRA, 01 DE AGOSTO**

<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura com juliana de repolho
<b>Prato</b>	Massinha de perca com delícias do mar e coentros
<b>Acompanhamento</b>	---
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e milho
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Uvas

### **SEXTA-FEIRA, 02 DE AGOSTO**

<b>Sopa</b>	Sopa de tomate com feijão verde
<b>Prato</b>	Medalhões de porco estufados
<b>Acompanhamento</b>	Macedónia de legumes cozida
<b>Salada</b>	Salada de alface, couve roxa e cenoura ralada
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Ameixa

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

## **EMENTA SÁBADO**

Associação "O Sobreiro"  
03 de AGOSTO 2019

### **ALMOÇO**

<b>Sopa</b>	Sopa de beldroegas e grão
<b>Prato</b>	Coxas de frango coradas no forno com molho de laranja
<b>Acompanhamento</b>	Massa fusilli
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Salada de fruta

### **JANTAR**

<b>Sopa</b>	Sopa de beldroegas e grão
<b>Prato</b>	Rissóis de pescada
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco
<b>Salada</b>	Salada de alface, tomate e cebola
<b>Fruta/Sobremesa</b>	Salada de fruta

**NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.**

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.