

EMENTA ESCOLAR

AGOSTO 2019 - Semana de 05 a 09 – FÉRIAS ESCOLARES

SEGUNDA-FEIRA, 05 DE AGOSTO

Sopa	Creme de courgette
Prato	Febras de porco grelhadas
Acompanhamento	Arroz com feijão manteiga
Salada	Salada de alface, cebola e couve-roxa
Fruta/Sobremesa	Melão

TERÇA-FEIRA, 06 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de nabiça
Prato	Perca assada no forno
Acompanhamento	Batata e couve-flor cozida
Salada	Salada de alface, beterraba ralada e tomate
Fruta/Sobremesa	Salada de fruta

QUARTA-FEIRA, 07 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de feijão branco
Prato	Strogonoff de peru
Acompanhamento	Massa tricolor
Salada	Salada de alface, cenoura ralada e pepino
Fruta/Sobremesa	Melancia

QUINTA-FEIRA, 08 DE AGOSTO

Sopa	Creme de lentilhas vermelhas
Prato	Arroz de pescada com berbigão
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, rúcula e cebola
Fruta/Sobremesa	Pêssego

SEXTA-FEIRA, 09 DE AGOSTO

Sopa	Creme de cenoura com ervilhas
Prato	Bifinhos de vitela grelhados
Acompanhamento	Salada russa (macedónia de legumes com maionese)
Salada	---
Fruta/Sobremesa	Uvas

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

EMENTA ESCOLAR

AGOSTO 2019 - Semana de 12 a 16 – FÉRIAS ESCOLARES

SEGUNDA-FEIRA, 12 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de juliana de repolho
Prato	Maruca estufada
Acompanhamento	Batatas e brócolos cozidos
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Ameixa

TERÇA-FEIRA, 13 DE AGOSTO

Sopa	Creme de grão
Prato	Carne de porco em cubos com feijão catarino e repolho lombardo
Acompanhamento	Macarrão
Salada	Salada de alface, pepino e milho
Fruta/Sobremesa	Pera

QUARTA-FEIRA, 14 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de macedónia de legumes
Prato	Bacalhau assado no forno com cebolinhas
Acompanhamento	Puré de batata e cenoura
Salada	Salada de alface e rabanetes
Fruta/Sobremesa	Melancia

QUINTA-FEIRA, 15 DE AGOSTO

Sopa	FERIADO
Prato	
Acompanhamento	
Salada	
Fruta/Sobremesa	

SEXTA-FEIRA, 16 DE AGOSTO

Sopa	Creme de abóbora com segurelha
Prato	Empadão de arroz com atum tostado no forno
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, milho e cenoura ralada
Fruta/Sobremesa	Maçã

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

EMENTA ESCOLAR

AGOSTO 2019 - Semana de 19 a 23 – FÉRIAS ESCOLARES

SEGUNDA-FEIRA, 19 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Frango corado no forno com limão
Acompanhamento	Arroz primavera (cenoura, ervilhas e milho)
Salada	Salada de alface, tomate e cebola
Fruta/Sobremesa	Melão

TERÇA-FEIRA, 20 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de couve coração
Prato	Pescada cozida
Acompanhamento	Salada russa (batata, feijão-verde, cenoura e grão)
Salada	---
Fruta/Sobremesa	Uvas

QUARTA-FEIRA, 21 DE AGOSTO

Sopa	Creme de courgette com feijão manteiga
Prato	Bolonhesa de vitela
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Salada de alface, tomate e couve-roxa
Fruta/Sobremesa	Ameixa

QUINTA-FEIRA, 22 DE AGOSTO

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Arroz de polvo
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface com tomate e cebola
Fruta/Sobremesa	Pudim de baunilha

SEXTA-FEIRA, 23 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato	Ovos mexidos com fiambre
Acompanhamento	Batatas fritas
Salada	Salada de alface, cenoura ralada e milho
Fruta/Sobremesa	Melancia

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

EMENTA ESCOLAR

AGOSTO 2019 - Semana de 26 a 30 – FÉRIAS ESCOLARES

SEGUNDA-FEIRA, 26 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de juliana de legumes
Prato	Bacalhau com natas
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, tomate e beterraba ralada
Fruta/Sobremesa	Maçã

TERÇA-FEIRA, 27 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de cenoura e alho francês
Prato	Bifinhos de peru de cebolada
Acompanhamento	Arroz de cenoura
Salada	Salada de alface e pepino
Fruta/Sobremesa	Meloa

QUARTA-FEIRA, 28 DE AGOSTO

Sopa	Caldo verde
Prato	Abrótea estufada
Acompanhamento	Batatas, cenoura e ovo cozido
Salada	Salada de alface e milho
Fruta/Sobremesa	Mousse de chocolate

QUINTA-FEIRA, 29 DE AGOSTO

Sopa	Sopa de nabiça
Prato	Bifinhos de vitela grelhados
Acompanhamento	Massa tricolor salteada com cogumelos, milho e azeitonas
Salada	Salada de alface, pepino e tomate
Fruta/Sobremesa	Pera

SEXTA-FEIRA, 30 DE AGOSTO

Sopa	Creme de lentilhas vermelhas
Prato	Peixe-espada grelhado
Acompanhamento	Puré de batata Feijão-verde cozido
Salada	Salada de alface, rúcula e couve-roxa
Fruta/Sobremesa	Pêssego

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.**

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

EMENTA ESCOLAR

SETEMBRO 2019 - Semana de 02 a 06 – FÉRIAS ESCOLARES

SEGUNDA-FEIRA, 02 DE SETEMBRO

Sopa	TOLERÂNCIA DE PONTO FEIRA DA LUZ
Prato	
Acompanhamento	
Salada	
Fruta/Sobremesa	

TERÇA-FEIRA, 03 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de alface
Prato	Abrótea cozida
Acompanhamento	Salada russa com feijão frade, batata, ervilhas e cenoura c/maionese
Salada	---
Fruta/Sobremesa	Gelatina

QUARTA-FEIRA, 04 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de courgette, cenoura e feijão manteiga
Prato	Bifinhos de peru de cebolada
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Salada de alface, rúcula e cebola
Fruta/Sobremesa	Banana

QUINTA-FEIRA, 05 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de abóbora e agrião com segurelha
Prato	Douradinhos de pescada no forno
Acompanhamento	Arroz de cenoura e coentros
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Melancia

SEXTA-FEIRA, 06 DE SETEMBRO – EMENTA VEGETARIANA

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Alho francês à Brás
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, couve roxa e cenoura ralada
Fruta/Sobremesa	Ameixa

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2018/2019.

EMENTA ESCOLAR

SETEMBRO 2019 - Semana de 09 a 13

SEGUNDA-FEIRA, 09 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de macedónia de legumes
Prato	Caldeirada de pescada com batatas, ervilhas e pimentos
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, cenoura ralada e cebola
Fruta/Sobremesa	Uvas

TERÇA-FEIRA, 10 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de cenoura c/ feijão verde
Prato	Arroz de pato tostado no forno
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, pepino e cebola
Fruta/Sobremesa	Melancia

QUARTA-FEIRA, 11 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de couve-coração com grão
Prato	Salmão grelhado
Acompanhamento	Batata, brócolos
Salada	Salada de alface, tomate e milho
Fruta/Sobremesa	Arroz doce

QUINTA-FEIRA, 12 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de tomate c/ ovo cozido picado
Prato	Lombo assado no forno com tomilho
Acompanhamento	Massa tricolor
Salada	Salada de alface, milho e couve-roxa
Fruta/Sobremesa	Maçã

SEXTA-FEIRA, 13 DE SETEMBRO

Sopa	Caldo verde
Prato	Arroz de tamboril com delícias do mar
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Fruta/Sobremesa	Nectarina

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2019/2020.

EMENTA ESCOLAR

SETEMBRO 2019 - Semana de 16 a 20

SEGUNDA-FEIRA, 16 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato	Bolonhesa de vitela
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Meloa

TERÇA-FEIRA, 17 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de lentilhas vermelhas
Prato	Empadão de arroz com atum tostado no forno
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, tomate e milho
Fruta/Sobremesa	Salada de fruta

QUARTA-FEIRA, 18 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de abóbora com segurelha
Prato	Peru estufado com cogumelos
Acompanhamento	Macarrão
Salada	Salada de alface, milho e beterraba ralada
Fruta/Sobremesa	Maçã

QUINTA-FEIRA, 19 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Peixe espada preto frito
Acompanhamento	Arroz de tomate com feijão manteiga
Salada	Salada de alface, tomate e cebola
Fruta/Sobremesa	Pêssego

SEXTA-FEIRA, 20 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de agrião
Prato	Ovos mexidos com fiambre
Acompanhamento	Batatas fritas
Salada	Salada de alface, cenoura ralada e milho
Fruta/Sobremesa	Melancia

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2019/2020.



EMENTA ESCOLAR

SETEMBRO - Semana de 23 a 27

SEGUNDA-FEIRA, 23 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de abóbora com feijão-verde
Prato	Lombinhos de salmão assados no forno
Acompanhamento	Puré de batata
Salada	Salada de alface, rúcula e tomate
Fruta/Sobremesa	Pudim de morango

TERÇA-FEIRA, 24 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de courgette
Prato	Lombo de porco assado no forno com laranja
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Salada de alface, cenoura ralada e couve-roxa
Fruta/Sobremesa	Uvas

QUARTA-FEIRA, 25 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Bacalhau assado no forno
Acompanhamento	Batatas, cenoura e grão cozido
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Pera

QUINTA-FEIRA, 26 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Arroz de pato tostado no forno
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, milho e cebola
Fruta/Sobremesa	Banana

SEXTA-FEIRA, 27 DE SETEMBRO

Sopa	Creme de cenoura com feijão branco
Prato	Massinha cotovelo de cherne com berbigão
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, cebola e tomate
Fruta/Sobremesa	Nectarina

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2019/2020.



EMENTA ESCOLAR

SETEMBRO/OUTUBRO 2019 - Semana de 30 a 04

SEGUNDA-FEIRA, 30 DE SETEMBRO

Sopa	Sopa de nabiça
Prato	Cubos de vitela estufados com cenoura e courgette
Acompanhamento	Batata cozida
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Melão

TERÇA-FEIRA, 01 DE OUTUBRO

Sopa	Sopa de macedónia de legumes
Prato	Douradinhos de pescada no forno
Acompanhamento	Arroz primavera (feijão manteiga, cenoura, ervilhas e milho)
Salada	Salada de alface e milho
Fruta/Sobremesa	Pera

QUARTA-FEIRA, 02 DE OUTUBRO

Sopa	Creme de legumes com grão
Prato	Strogonoff de peru com cogumelos
Acompanhamento	Massa tricolor
Salada	Salada de alface, rúcula e couve-roxa
Fruta/Sobremesa	Maçã

QUINTA-FEIRA, 03 DE OUTUBRO

Sopa	Sopa de cenoura com juliana de repolho
Prato	Abrótea assada no forno
Acompanhamento	Batata, brócolos e ovo cozido
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Leite-creme

SEXTA-FEIRA, 04 DE OUTUBRO – EMENTA VEGETARIANA

Sopa	Sopa de agrião
Prato	Bolonhesa de lentilhas vermelhas
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Salada de alface, cenoura e couve-roxa ralada
Fruta/Sobremesa	Banana

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2019/2020.

EMENTA ESCOLAR

OUTUBRO 2019 - Semana de 07 a 11

SEGUNDA-FEIRA, 07 DE OUTUBRO

Sopa	Caldo verde
Prato	Bacalhau à Brás
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, milho e cebola
Fruta/Sobremesa	Uvas

TERÇA-FEIRA, 08 DE OUTUBRO

Sopa	Creme de courgette com feijão branco
Prato	Coxas de frango em molho de tomate
Acompanhamento	Massa lacinhos
Salada	Salada de alface, pepino e milho
Fruta/Sobremesa	Pera

QUARTA-FEIRA, 09 DE OUTUBRO

Sopa	Creme de alface
Prato	Empadão de arroz com atum tostado no forno
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface, milho e cenoura ralada
Fruta/Sobremesa	Banana

QUINTA-FEIRA, 10 DE OUTUBRO

Sopa	Sopa de courgette com juliana de couve-coração
Prato	Febras de porco grelhadas
Acompanhamento	Puré de batata e cenoura
Salada	Salada de alface, cebola e couve-roxa
Fruta/Sobremesa	Maçã

SEXTA-FEIRA, 11 DE OUTUBRO

Sopa	Creme de abóbora com segurelha
Prato	Feijoada de choquinhos com cenoura, repolho lombardo, feijão catarino
Acompanhamento	Arroz branco
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Gelatina

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2019/2020.

EMENTA ESCOLAR

OUTUBRO 2019 - Semana de 14 a 18

SEGUNDA-FEIRA, 14 DE OUTUBRO

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Ovos mexidos com bacon e cogumelos
Acompanhamento	Batatas fritas
Salada	Salada de alface, cenoura ralada e cebola
Fruta/Sobremesa	Ameixa

TERÇA-FEIRA, 15 DE OUTUBRO

Sopa	Creme de lentilhas vermelhas
Prato	Perca assada no forno
Acompanhamento	Arroz de feijão manteiga
Salada	Salada de alface, rúcula e couve roxa
Fruta/Sobremesa	Mousse de chocolate

QUARTA-FEIRA, 16 DE OUTUBRO

Sopa	Sopa de juliana de legumes
Prato	Almôndegas de vitela em molho de tomate
Acompanhamento	Massa fusilli
Salada	Salada de alface, pepino e tomate
Fruta/Sobremesa	Melão

QUINTA-FEIRA, 17 DE OUTUBRO

Sopa	Sopa de alho francês
Prato	Salmão grelhado
Acompanhamento	Batata, couve-flor e cenoura cozida
Salada	Salada de alface e cebola
Fruta/Sobremesa	Maçã

SEXTA-FEIRA, 18 DE OUTUBRO

Sopa	Sopa de couve coração
Prato	Arroz à Valenciana (peito de frango, carne de porco, argolas de lulas, salsichas, ervilhas e cenoura)
Acompanhamento	---
Salada	Salada de alface e tomate
Fruta/Sobremesa	Uvas

NOTA: Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

Ementas elaboradas com base na Circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013, nas Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares de julho 2018 e no Regulamento UE n.º 1169/2011 (alergénios) - as refeições poderão conter: **cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.** Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da CMMN – AL 2019/2020.