



## Ementas Almoço

27 DE ABRIL A 02 DE MAIO DE 2020

<b>Segunda- Feira</b>	
Sopa	Juliana
Prato	Feijoada de carne de porco
Acompanhamento	Feijão, cenoura, couve e Linguiça
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Terça-Feira</b>	
Sopa	Caldo verde
Prato	Red Fish no forno
Acompanhamento	Cenoura e feijão verde
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quarta-Feira</b>	
Sopa	Creme de coentros
Prato	Bifinhos com cogumelos
Acompanhamento	Batatas cozidas e cenouras
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quinta-Feira</b>	
Sopa	Nabiça com grão
Prato	Feijão-frade com atum e ovos
Acompanhamento	-----
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sexta-Feira</b>	
Sopa	Sopa de repolho e cenoura
Prato	Favas
Acompanhamento	Linguiça e coentros
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sábado</b>	
Sopa	-----
Prato	Tomatada
Acompanhamento	Pão, ovos escalfados e pescada
Salada	-----
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época



## **Ementas Jantares**

27 DE ABRIL A 02 DE MAIO DE 2020

<b>Segunda- Feira</b>	
Sopa	Juliana
Prato	Medalhões de pescada com molho de tomate
Acompanhamento	Brócolos e batatas
Salada	Tomate e alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Terça-Feira</b>	
Sopa	Caldo verde
Prato	Pernas de frango no forno
Acompanhamento	esparguete
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quarta-Feira</b>	
Sopa	Creme de coentros
Prato	Abrótea grelhada
Acompanhamento	Couve flor e Brócolos
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quinta-Feira</b>	
Sopa	Nabiça com gão
Prato	Pezinhos de porco guisado
Acompanhamento	Repolho e cenoura
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sexta-Feira</b>	
Sopa	Sopa de repolho e cenoura
Prato	Tentáculos de pota de coentrada
Acompanhamento	Batatas cozidas
Salada	Tomate e pepino
Fruta/ Sobremesa	Fruta da Época
<b>Sábado</b>	
Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Jardineira de porco
Acompanhamento	Feijão-verde, ervilhas e cenoura
Salada	Alface e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Gelatina de Morango