



## Ementas Almoço

04 DE MAIO A 09 DE MAIO DE 2020

<b>Segunda- Feira</b>	
Sopa	Espinafres
Prato	Feijão com batatas
Acompanhamento	Linguiça frita, ovos e farinha
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Terça-Feira</b>	
Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Perna de peru guisada
Acompanhamento	Feijão-verde, cenoura e ervilhas
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quarta-Feira</b>	
Sopa	Agrião
Prato	Maruca grelhada
Acompanhamento	Cenoura e couves
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quinta-Feira</b>	
Sopa	Creme de cenoura com ovos
Prato	Coelho à caçador
Acompanhamento	Arroz de cenoura e ervilhas
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sexta-Feira</b>	
Sopa	Feijão com hortaliça
Prato	Ervilhas com ovos
Acompanhamento	-----
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sábado</b>	
Sopa	Nabiça
Prato	Frango estufado
Acompanhamento	Feijão verde, cenouras e couve flor
Salada	Salada de alface
Fruta/ Sobremesa	Gelatina de Morango



## Ementas Jantares

04 DE MAIO A 09 DE MAIO DE 2020

<b>Segunda- Feira</b>	
Sopa	Espinafres
Prato	Abrótea cozida
Acompanhamento	Grelos, cenouras e brócolos
Salada	Tomate e alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Terça-Feira</b>	
Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Pota com molho de tomate
Acompanhamento	Cenoura e couve-flor
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quarta-Feira</b>	
Sopa	Agrião
Prato	Bife de porco
Acompanhamento	Puré de batata
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quinta-Feira</b>	
Sopa	Creme de cenoura com ovos
Prato	Medalhões de pescada cozidos
Acompanhamento	Grelos e feijão verde
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sexta-Feira</b>	
Sopa	Feijão com hortaliça
Prato	Pezinhos de porco de coentrada
Acompanhamento	Repolho e cenoura
Salada	Pepino, tomate e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Fruta da Época
<b>Sábado</b>	
Sopa	Nabiça
Prato	Massa de peixe
Acompanhamento	-----
Salada	Alface e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Gelatina de Morango