



Ementas Almoço

11 DE MAIO A 16 DE MAIO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Espinafres e cenoura
Prato	Feijoada de choco
Acompanhamento	-----
Salada	-----
Fruta/ Sobremesa	Salada de fruta
Terça-Feira	
Sopa	Nabiça
Prato	Bifinhos de porco com cogumelos
Acompanhamento	Arroz de cenoura
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Creme de peixe
Prato	Medalhões cozidos
Acompanhamento	Feijão verde e brócolos
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Frango assado
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sexta-Feira	
Sopa	Sopa de ervilha
Prato	Maruca Grelhada
Acompanhamento	Feijão, repolho e cenoura
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Tarte de natas
Sábado	
Sopa	Canja de galinha
Prato	Carne de porco à alentejana
Acompanhamento	Arroz branco
Salada	Salada de alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época



Ementas Jantares

11 DE MAIO A 16 DE MAIO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Espinafres e cenoura
Prato	Pernas assadas no forno
Acompanhamento	Feijão-verde, cenoura e brócolos
Salada	Tomate e alface
Fruta/ Sobremesa	Salada de fruta
Terça-Feira	
Sopa	Nabiça
Prato	Filetes com molho de tomate
Acompanhamento	Couve flor e couves
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Creme de Peixe
Prato	Bifinho de peru de coentrada
Acompanhamento	Batatas cozidas
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Creme de espinafres
Prato	Perca cozida
Acompanhamento	Cenoura e couve flor
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sexta-Feira	
Sopa	Sopa de ervilha
Prato	Bife de peru grelhado
Acompanhamento	Brócolos e cenoura
Salada	Pepino, tomate e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Fruta da Época
Sábado	
Sopa	Canja de galinha
Prato	Abrótea assada no forno
Acompanhamento	Batatas assadas
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época