



## Ementas Almoço

25 DE MAIO A 30 DE MAIO DE 2020

<b>Segunda- Feira</b>	
Sopa	Creme de coentros
Prato	Caldeirada de peixe
Acompanhamento	-----
Salada	-----
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Terça-Feira</b>	
Sopa	Espinafres
Prato	Pezinhos de porco de coentrada
Acompanhamento	Couve e brócolos
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quarta-Feira</b>	
Sopa	Sopa de batata
Prato	Migas de Bacalhau
Acompanhamento	-----
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Pudim
<b>Quinta-Feira</b>	
Sopa	Nabiça e cenoura
Prato	Pá de porco assada no forno
Acompanhamento	Abobora, cenoura e couves
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sexta-Feira</b>	
Sopa	Hortaliça
Prato	Solha assada no forno
Acompanhamento	Batatas assadas
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Salada de fruta
<b>Sábado</b>	
Sopa	Alho francês e gão
Prato	Frango estufado
Acompanhamento	Cenoura, feijão verde e ovo
Salada	Salada de alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época



## **Ementas Jantares**

25 DE MAIO A 30 DE MAIO DE 2020

<b>Segunda- Feira</b>	
Sopa	Creme de coentros
Prato	Peito de frango grelhado
Acompanhamento	Arroz de cenoura e ervilhas
Salada	Tomate e alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Terça-Feira</b>	
Sopa	Espinafres
Prato	Carapau no forno
Acompanhamento	Cenoura e espinafres
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quarta-Feira</b>	
Sopa	Sopa de batata
Prato	Croquetes de carne
Acompanhamento	Massa
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Quinta-Feira</b>	
Sopa	Nabiça e cenoura
Prato	Medalhões de pescada cozidos
Acompanhamento	Feijão verde, ovo e repolho
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
<b>Sexta-Feira</b>	
Sopa	Hortaliça
Prato	Ervilhas com ovos
Acompanhamento	Linguiça
Salada	Pepino, tomate e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Salada de fruta
<b>Sábado</b>	
Sopa	Alho francês e grão
Prato	Salada russa com atum e ovos
Acompanhamento	-----
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época