



Ementas Almoço

15 DE JUNHO A 20 DE JUNHO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	-----
Prato	Caldeirada de peixe
Acompanhamento	-----
Salada	-----
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Caldo verde
Prato	Perna de peru no forno
Acompanhamento	Batatas assadas
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Creme de peixe
Prato	Peixe-espada no forno
Acompanhamento	Ovo, e couves
Salada	Tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Sopa de cenoura e espinafres
Prato	Bifinhos de peru com cogumelos
Acompanhamento	Arroz de cenoura
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Pudim
Sexta-Feira	
Sopa	-----
Prato	Tomatada
Acompanhamento	Pescada
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Salada de fruta
Sábado	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Pezinhos de porco
Acompanhamento	Batatas cozidas
Salada	Salada de alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época



Ementas Jantares

15 DE JUNHO A 20 DE JUNHO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Nabiça
Prato	Bifinhos
Acompanhamento	Ervilhas, cenoura e couve-flor
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Caldo verde
Prato	Abrótea Cozida
Acompanhamento	Couve-flor e brócolos e cenoura
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Creme peixe
Prato	Frango à Brás
Acompanhamento	-----
Salada	Agrião
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Sopa de cenoura e espinafres
Prato	Red Fisch cozido
Acompanhamento	Feijão-verde e ovo
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sexta-Feira	
Sopa	Sopa de Hortalíça
Prato	Strogonoff de frango
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Pepino, tomate e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Salada de fruta
Sábado	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Solha grelhada
Acompanhamento	Arroz de espinafres
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época