



Ementas Almoço

24 DE AGOSTO A 29 DE AGOSTO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Bacalhau cozido
Acompanhamento	Batatas, feijão-verde e ovo
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Peixe
Prato	Frango assado no forno
Acompanhamento	Batatas assadas
Salada	Alface pepino
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Juliana
Prato	Peixe-espada grelhado
Acompanhamento	Arroz de tomate
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Gelatina morango
Quinta-Feira	
Sopa	Espinafres
Prato	Pá assada no forno
Acompanhamento	Abobora, cenoura e brócolos
Salada	Alface e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sexta-Feira	
Sopa	Cenoura e ovo picado
Prato	Espinafres com ovo e bacalhau
Acompanhamento	-----
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sábado	
Sopa	Canja
Prato	Feijão com batata
Acompanhamento	Linguiça frita, ovo e farinheira
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época



Ementas Jantares

24 DE AGOSTO A 29 DE AGOSTO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Bifinhos de porco com cogumelos
Acompanhamento	Arroz de cenoura
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Peixe
Prato	Choquinhos guisados
Acompanhamento	Brócolos e couve flor
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Juliana
Prato	Perna de peru estufada
Acompanhamento	esparguete
Salada	Pepino e alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Espinafres
Prato	Red Fish no forno
Acompanhamento	Feijão-verde, cenoura ovo cozido e batatas
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sexta-Feira	
Sopa	Cenoura e ovo picado
Prato	Bife de peru grelhado
Acompanhamento	Massa
Salada	Tomate e pepino
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sábado	
Sopa	Canja
Prato	Pasteis de bacalhau
Acompanhamento	Arroz de ervilhas e cenoura
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época