



Ementas Almoço

27 DE JULHO A 1 DE AGOSTO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Sopa de Batata
Prato	Carapau Frito
Acompanhamento	Arroz de Tomate
Salada	Tomate e Pepino
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Grão com Espinafres
Prato	Pontas de Entrecosto
Acompanhamento	Puré de Batata
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Feijão com Massa
Prato	Pescada Cozida
Acompanhamento	Brócolos e Batata
Salada	Tomate
Fruta/ Sobremesa	Gelatina morango
Quinta-Feira	
Sopa	Sopa de Feijão-Verde
Prato	Strognoff de Frango
Acompanhamento	Arroz Branco
Salada	Alface e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Pudim
Sexta-Feira	
Sopa	Sopa de Hortaliça
Prato	Bacalhau de cebolada no Forno
Acompanhamento	Batata Assada
Salada	Tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sábado	
Sopa	Sopa de Espinafres
Prato	Bifes de Perú com Cogumelos
Acompanhamento	Arroz de Cenoura
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época



Ementas Jantares

27 DE JULHO A 1 DE AGOSTO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Sopa de Batata
Prato	Pernas de Frango Estufado
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Grão com Espinafres
Prato	Solha Assada no Forno
Acompanhamento	Batatas Assadas
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Feijão com Massa
Prato	Perninhas de Perú
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Pepino e alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Sopa de Feijão-Verde
Prato	Medalhões de Pescada no Forno
Acompanhamento	Arroz de Tomate
Salada	Tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sexta-Feira	
Sopa	Sopa de Hortaliça
Prato	Frango Guisado
Acompanhamento	Esparguete
Salada	Pepino, tomate e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sábado	
Sopa	Sopa de Espinafres
Prato	Bacalhau Estufado
Acompanhamento	Batata
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época