



Ementas Almoço

31 DE AGOSTO A 05 DE SETEMBRO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	-----
Prato	Caldeirada de peixe
Acompanhamento	-----
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Caldo verde
Prato	Carne de porco guisado
Acompanhamento	Feijão, repolho e cenoura
Salada	Alface pepino
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Ervilha
Prato	Carapaus fritos
Acompanhamento	Arroz de tomate
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Canja
Prato	Migas
Acompanhamento	Carne porco
Salada	Alface e cenoura
Fruta/ Sobremesa	Pudim
Sexta-Feira	
Sopa	-----
Prato	Açorda de bacalhau
Acompanhamento	-----
Salada	-----
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sábado	
Sopa	Hortaliça
Prato	Arroz de frango
Acompanhamento	-----
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época



Ementas Jantares

31 DE AGOSTO A 05 DE SETEMBRO DE 2020

Segunda- Feira	
Sopa	Juliana
Prato	Rissóis de carne
Acompanhamento	Arroz branco
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	
Sopa	Caldo verde
Prato	Massa de peixe
Acompanhamento	Pescada
Salada	Pepino e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quarta-Feira	
Sopa	Ervilha
Prato	Bifinhos de coentrada
Acompanhamento	Batatas cozidas
Salada	Pepino e alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Quinta-Feira	
Sopa	Canja
Prato	Salada russa com atum e ovos
Acompanhamento	-----
Salada	Alface e tomate
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sexta-Feira	
Sopa	Nabiça
Prato	Croquetes de carne
Acompanhamento	Arroz de cenoura
Salada	Tomate e pepino
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época
Sábado	
Sopa	Hortaliça
Prato	Solha estufada
Acompanhamento	Batata, couve flor, feijão verde e ovo
Salada	Alface
Fruta/ Sobremesa	Fruta da época